

各関係団体長 殿

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター 理事長

令和 3 年度「体力づくり運動指導者研修会」の開催について(依頼)

新緑の候、ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。
このことについて、別添実施要項のとおり開催します。
つきましては、貴管下関係者へ周知の上、参加について御協力くださいますようお願いいたします。
なお、参加申し込みにつきましては下記によりお願いいたします。

記

- 1 提出期限 令和 3 年 5 月 2 8 日 (金)
- 2 提出先 公益財団法人福岡県スポーツ振興センター
(福岡県立スポーツ科学情報センター内)
〒812-0852
福岡市博多区東平尾公園 2 丁目 1-4
スポーツ推進課企画情報係
担当：橋本 知章 宛
- 3 申込方法 別紙様式による
※メール又は郵送でお申し込みください

問い合わせ先
公益財団法人福岡県スポーツ振興センター
(福岡県立スポーツ科学情報センター)
スポーツ推進課企画情報係
担当：橋本 知章
TEL 092-611-1717
メール kikaku2@f-sponet.or.jp

令和3年度 体力づくり運動指導者研修会実施要項

- 1 目的 県民の体力づくりを推進するために、科学的特性に基づいた運動プログラム及び指導法についての研修会を実施し、体力づくり運動に精通した指導者の養成を図る。
- 2 主催 福岡県教育委員会 公益財団法人福岡県スポーツ振興センター
- 3 期日 令和3年6月13日(日) 9:20～ (受付 9:00～9:20)
- 4 会場 福岡県立スポーツ科学情報センター メインアリーナ
〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2丁目1-4
- 5 対象 ○未就学児の運動指導に携わる方
○小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の運動指導に携わる方
○総合型地域スポーツクラブ関係者
○スポーツ指導者を目指す方 ○スポーツ推進委員
○アクションスクール講師 定員 120名
- 6 講師 Sakura 氏
Sakura のリズム畑 代表
- 7 内容 「スポーツにおけるリズムの役割とリズムトレーニングの効果」
講義・演習：動きの再現性とリズムの関係（プリクタの活用法）
～子どもから大人まで～
実 技：予備動作のリズムを感じよう

8 日程

9:00 9:20 9:30

11:30 12:30

14:30

受付	開講式	【講義・演習】	昼食	【実技】	閉講式
		動きの再現性とリズムの関係 (プリクタの活用法) ～子どもから大人まで～		予備動作のリズムを感じよう	

9 申込方法

- ・ **5月28日(金)**までに公益財団法人福岡県スポーツ振興センター（福岡県立スポーツ科学情報センター内）にメール（kikaku2@f-sponet.or.jp）又は郵送でお申し込みください。
※定員になり次第、受付を終了します。

10 費用

スポーツ保険代 50円

11 その他

- (1) マスクを着用してご来館ください。研修中もマスク着用となります。
- (2) 昼食は、各自準備をお願いします。
- (3) 運動できる服装で参加してください。（更衣室は、開放いたしません。）また、室内シューズ

をお持ちください。

- (4) 筆記用具・バインダー等は、参加者各自で準備をお願いします。
- (5) 車でお越しの方は、車中に貴重品等を置かないようにしてください。なお当日は、駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
- (6) **新型コロナウイルスの感染状況により、内容が変更になることがあります。**変更があった際は、「**ふくおかスポネット**」・「**LINE@**」にてお知らせいたしますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

12 会場案内



公共交通機関を利用

＜博多バスターミナルから＞

14番乗り場から37,37-1,38,39快,39-Bのバス
(アクション福岡前下車) 約20分

＜福岡空港から＞

地下鉄4番出口から出て 福岡空港前バス停から
37,38,39の西鉄バス
(アクション福岡前下車) 約7分

自家用車を利用

■JR博多駅から・・・約20分

■都市高速を利用の場合

- ★福岡方面からは月隈ランプ出口を降りて約5分
- ★太宰府方面からは金の隈ランプ出口を降りて約5分
- ★福重方面からは西月隈ランプ出口を降りて約5分

【問い合わせ先】

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター
(福岡県立スポーツ科学情報センター内)

スポーツ推進課 企画情報係 担当 橋本 知章

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園二丁目1番4号

TEL 092-611-1717

✉ kikaku2@f-sponet.or.jp



ACCIONFUKUOKA





Sakura

パーカッショニスト、リズム研究家 Sakura のリズム畑代表

18歳で沖縄に移住、19歳よりドラマーとしてプロ活動を開始。

心踊るリズムとパフォーマンスが持ち味。

所属していたグループでの海外公演はキューバ4回、韓国2回、香港3回、シンガポール1回。日本全国ツアーを4度経験し、在籍中、5枚のCD制作に携わる。

2009年フリーランスのパーカッショニストに転向し、打楽器&リズム教室 [Sakura のリズム畑] を設立。

2010年より、福岡市立博多工業高校音楽部の外部講師に着任し後進の育成にあたる。知的障害者の子供とその親による音楽サークル(のびのびペッパー)の講師として活動。ラテンバンド [Pinto con Pintura] を結成。CDを3タイトルリリース。過去7回のキューバ渡航経験をもつ。

2017年キューバで開催された国際パーカッションコンクールで入賞。

ソフトバンクホークスのキューバ人選手デスパイネに登場曲を提供。

スポーツに必要な動作の再現性とリズムの関係を研究し、独自のリズム理論に基づくゴルフ上達法では1回のトレーニングで92%の受講者が効果を実感。

2020年 [週刊ゴルフダイジェスト]誌に2回に渡り特集が掲載。

現在はオンラインを活用し、アスリートと指導者向けのリズムトレーニング、リズムカウンセリング、ゴルフスイングのリズム分析などを主軸に活動。

Sakura のリズム畑 公式サイト

<https://www.rizumubatake.com>



プロも絶賛!! ゴルフ上達法
公式LINEアカウント

別紙様式

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター 橋本 知章 宛

[【kikaku2@f-sponet.or.jp】](mailto:kikaku2@f-sponet.or.jp)

「令和3年度体力づくり運動指導者研修会」参加申込書

市町村名・施設名・団体名 ()

申込責任者氏名 ()

連絡先電話番号 ()

	氏名	所属	年齢
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

※5月28日(金)17:00までに メール又は郵送でお申し込みください。

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2丁目1-4
公益財団法人福岡県スポーツ振興センター 企画情報係